



14.06.2024г.

Исходное 10-ти дневное меню
 в лагерьх с дневной пребыванием детей возрастной группой 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании
 10 Вариант



Handwritten signature and date

Прекл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЧЕННЫМ СУПЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	590	26,1	29,8	119,7	812,5	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543
ШОП ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКСЕВАТЫНЬИЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7
Итого за день:	870	28,9	46,7	131,6	1 058,4	
		55,0	76,5	251,3	1 870,9	

Handwritten signature and date

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ ОШ №117
 КРА. ул. 2-я Штурманская, 22



19.06.2024г.

Учебное 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
 в период каникул при 3-х разовой питании
 10 Вариант



Смирнов
Мухоморова
 № 117

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101
ЕДИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	530	21,8	25,0	105,8	698,1	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ТТК №303	700	21,6	34,5	103,7	807,9	
Полдник						
ПИШКА МОСКОВСКАЯ	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303
Итого за прием пищи:	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41
Всего за день:	300	10,5	11,5	68,8	415,0	
Зав. производством		59,4	70,9	278,3	1 921,0	

ООО «Вивео Маркет»
 ИНН 2461061226
 Столовая в НАУ, школе МОУ СШ №117
 КРПА ул. 2-я Школьная д. 7